

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«АЛЛЕРОЕВСКАЯ ОСНОВНАЯ ШКОЛА»
(МБОУ «Аллероевская ОШ»)**

ПРИНЯТО

на педагогическом совете

(протокол № 1 от «29» августа 2025г.)

УТВЕРЖДЕНО

Директор _____ М.Ш.Алиева

(приказ № 124/1-од от «29» августа 2025г.)

М.П.

**План спортивно-массовых и физкультурно-массовых мероприятий
в ШСК «Легенда» на 2025-2026 учебный год**

Направление деятельности мероприятия	Сроки	Ответственный	
<i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня</i>			
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Сентябрь	Классные руководители 1-9 классов	
Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба	
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах	
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба	
<i>Спортивная работа в классах и секциях:</i>			
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба	
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Зам. директора по УВР. Руководитель школьного спортивного клуба.	
Организация секций.	Сентябрь	Зам. директора по УВР. Учителя физической культуры – руководители спортивных секций.	
Подготовка команд классов по видам спорта, включенными во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба. Учителя физической культуры – руководители спортивных секций.	
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1-9 классов. Руководитель школьного спортивного клуба.	
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года		
<i>Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)</i>			
<i>Участие в школьных и муниципальных этапах спортивных соревнованиях</i>			
<i>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня</i>			
Спортивный час.	Еженедельно	Руководитель школьного спортивного клуба	
Физкультминутки во время	Ежедневно		

выполнения домашних заданий		
<i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i>		
Акция «Здоровый марафон»	Ноябрь	Зам. директора по УВР.
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему «Здоровый образ жизни (ЗОЖ)», «Мы любим спорт», «Готов к труду и обороне (ГТО)	Ноябрь	Зам. директора по УВР. Руководитель школьного спортивного клуба.
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	Ноябрь	Классные руководители
Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке	1 раз в четверть	Руководитель школьного спортивного клуба
Оформление стендов «Мои достижения в спорте», «Олимпийский дневник России», «Играем в городки», «Интересное в мире спорта».		
Мониторинг «Особенности развития мотивации к занятиям физической культурой в школе»		
<i>Работа с родителями учащихся</i>		
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители